

дата 27.04.2022 г. стоимость 188,32  
калорийность 1303,4

# МЕНЮ

## 1 ЗАВТРАК:

Омлет натуральный 90 г.

Какао с молоком 180 г.

Хлеб пшеничный, масло 22/5 г.

## 2 ЗАВТРАК:

Кефир 174 г.

## ОБЕД:

Борщ с капустой и картофелем,  
со сметаной 200/5г.

Шефтели мясные с соусом сметанным 80/80 г.

Пюре картофельное 100 г.

Кисель из плодов свежих 184 г.

Хлеб ржаной 28 г.

## ПОЛДНИК:

Шницель рыбный натуральный 45 г.

Салат из свеклы 60г.

Чай с сахаром 180/10 г.

Хлеб пшеничный 23 г.