

дата 22.04.2022 г. стоимость 148,42
калорийность 1186,65

МЕНЮ

1 ЗАВТРАК:

Икра свекольная 60г.

Шефтели рыбные тушеные,
с соусом сметанным 60/15 г.

Чай с сахаром 180/10 г.

Хлеб пшеничный 20 г.

2 ЗАВТРАК:

Кефир 177 г.

ОБЕД:

Щи из свежей капусты с картофелем 200 г.

Котлеты рубленые
запеченные с соусом молочным 70 г.

Пюре гороховое 100г.

Сок натуральный 180 г.

(промышленного производства)

Хлеб ржаной 33 г.

ПОЛДНИК:

Ленивые вареники 80/5

Какао с молоком 180 г.

Фрукты свежие по сезону 50 г.